

# Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Sankikan KIDS</b> Kinder 4-12 Jahre 17:00-18:00 Uhr	<b>Weapon Combat</b> ab 12 Jahren 1x pro Monat			
<b>KICKBOXING</b> Ab 12 Jahren 18:00-19:30 Uhr	<b>Sankikan</b> ab 12 Jahren 18:00-20:00 Uhr	<b>KICKBOXING</b> Ab 12 Jahren 18:00-19:30 Uhr	<b>Sankikan</b> ab 12 Jahren 18:00-20:00 Uhr	